

Меню

на 21 ноября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	2шт/70/10		18,92	5,42	20,06	210
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	18,94	5,43	28,54	242

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
• Бифштекс рубленый по-домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
• Макароны изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
• Напиток яблочный	200		0,10	0,10	6,10	26
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		0,5	1,62	5,25	38
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:	555	62,10	19,50	19,54	83,57	593
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



В.В.Васильев



Меню

на 22 ноября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/8		4,56	9,18	12,91	153
• Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом сливочным	150/5		4,66	5,32	25,37	175
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	9,28	14,51	46,42	362

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
• Жаркое из птицы	40/140		11,77	12,05	22,53	250
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:	573	62,10	15,67	15,23	65,22	471
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 23 ноября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СРЕДА(ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макаaronные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	27		2,02	0,78	13,87	71
Итого:		30,00	11,11	16,25	54,11	408

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
• Плов с говядиной	40/150		11,62	14,59	40,09	341
• Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52

Итого:	500	62,10	15,24	18,01	73,53	523
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 24 ноября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)						
• Бутерброд с маслом(батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
• Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	9,70	14,49	56,67	408

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Гуляш из птицы	50/50		8,00	8,60	1,80	117
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	21,87	162
• Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	650	62,10	18,53	18,41	81,76	574

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Edkment



Меню

на 25 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	1шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
• Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
• Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
• Компот из плодов сушеных(урюк)	200		1	0,08	30,56	128
• Хлеб ржано-пшеничное	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	530	62,10	17,86	15,24	84,52	553

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

